Darmstädter TSG

der Sportverein am Woog

1846

Bei uns bist du auf jeden Fall richtig!

Wir spielen nicht nur Tennis, aber Fußball,

Schwimmen und Fahrradfahren sind auch angesagt

Ihr werdet in dieser Woche trainieren, spielen

vor allem die ganze Zeit viel Spaß haben.

Ihr erlebt eine Trainingswoche, die Ihr nicht so schnell

vergesst!

	Beginn
9:00 – 9:15	Aufwärmung Stretching
9:15 – 10:00	Trainingseinheit
10:00 – 10:10	Pause
10:10 – 10:55	Trainingseinheit
10:55 – 11:05	Pause
11:05 –11:50	Trainingseinheit
11:55 – 12:00	Platzpflege
12:00 – 13:00	Mittagessen

13:00 – 13:40	Trainingseinheit
13:40 – 13:50	Pause
13:50 - 14:30	Trainingseinheit
14:30 – 15:00	Spiel

- Mannschaftssport
- Breitensport
- Kindertraining
- Schulsport
- Jugendförderung
- Jugend-Ferienwochen
- Einzel- und Gruppentraining
- Schnuppertraining
- 10 Sandplätze
- 3 Hallenplätze
- Clubheim mit eigener Gastronomie und Sonnenterrasse
- Sport und Freizeit am Woog

Darmstädter TSG

der Sportverein am Woog

1846

Tennis Jugend
Camp I. und II.

Camp I.25. – 29.7.2022
Camp II.29.8 –02.9.2022

Jugend Sommercamp

24 x 45 Min. Tennistraining

Mittagessen mit Getränk im Clubrestaurant

Jeden Tag Aufwärm-Training

Videoanalyse beim Training

Matchtraining Einzel und Doppel

Bei schönem Wetter baden im Woog

Abschlussturnier

Siegerehrung mit Grillen

Wochenplan

Montag 9:00 Anfang

Dienstag Techniktraining

Mittwoch Tennis und Fahrrad Tour

Donnerstag Videoanalyse

Freitag Abschlussturnier mit Siegerehrung

Anmeldung und Info

Simona Nesnidal
Jugendwartin

Tel : 06151 / 315683
Fax : 06151 / 315683
E- Mail : milos.nesnidal@t-online.de

Ich melde meine/n Tochter/Sohn

Camp I. _____ *Camp II.* _____

Tel:

Geboren: ....

Männlich ..... *Weiblich*

Unterschrift :

Preis : 199 € Pro Person

KLEINSTEUBER immobilien GmbH

KLEINSTEUBER immobilien GmbH

Wir unterstützen die Jugendarbeit

www.tsg1846tennis.de